



Término CRIMIPEDIA: **DSM-5**

(2014)

DSM-5

MAR PASTOR BRAVO

RESUMEN

El DSM es el manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales elaborado por la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) y cuyo ámbito de aplicación se ha extendido a la comunidad científica internacional. Este manual ha sido revisado de forma periódica, hasta la actualidad, habiéndose publicado en EEUU el DSM-5 en mayo de 2013. Esta última actualización no está disponible aún en español, por lo que en España el manual que se utiliza sigue siendo el DSM-IV-TR.

Sí se ha publicado en español la guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5 en enero de 2014.

Este manual surgió como necesidad de que toda la comunidad científica utilizara la misma terminología a la hora de hablar de los trastornos mentales. Se establecieron varios objetivos con su creación. El primero de ellos era proporcionar una guía útil a los profesionales para poder ejercer la práctica clínica. También se pretende con este manual facilitar la investigación y mejorar la comunicación entre los clínicos y los investigadores en materia psiquiátrica. La nomenclatura que recoge este manual es utilizada por un grupo de profesionales multidisciplinar que incluye psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales, enfermeros, educadores sociales, criminólogos y otros muchos grupos de profesionales.

EVOLUCIÓN HISTÓRICA

Los diversos sistemas de clasificación que se utilizan en psiquiatría se remontan a los tiempos de Hipócrates, que ya en el siglo V a.C. introdujo los términos de histeria y manía como formas de trastorno mental. Desde entonces, cada época ha introducido su propia clasificación psiquiátrica. La primera clasificación de los EE.UU. se propuso en 1869, en la reunión anual de la American Medico-Psychological Association que, más tarde se convertiría en la APA. En 1952, el comité de nomenclatura y estadística de la APA publicó la primera edición del DSM (DSM-I). Desde entonces se han publicado 6 ediciones más: el DSM-II (1968); el DSM-III (1980); una revisión del DSM-III; el DSM-IV.

ESTRUCTURA DEL MANUAL

Conforme han ido apareciendo las distintas ediciones, la estructura del manual se ha ido modificando. El DSM-IV-TR como el propio manual lo define, se trataba de una clasificación multiaxial, que facilitaba la evaluación completa y sistemática de los distintos trastornos mentales y enfermedades médicas, de los problemas psicosociales y ambientales y del nivel de actividad.

Incluye cinco ejes:

- Eje I: Trastornos clínicos
- Eje II: Trastornos de la personalidad. Retraso mental
- Eje III: Enfermedades médicas
- Eje IV: Problemas psicosociales y ambientales
- Eje V: Evaluación de la actividad global

El que exista un eje aparte para los trastornos de la personalidad y el retraso mental, asegura que, en la evaluación, se preste atención a la posible presencia de trastornos que podrían pasar inadvertidos cuando la atención se dirige a los trastornos generalmente más floridos del Eje I.

El Eje III sirve para indicar todos los estados somáticos actuales que el médico considere relevantes para la comprensión o tratamiento del caso.

En el Eje IV se registran los problemas psicosociales y ambientales que puedan afectar al diagnóstico, tratamiento y pronóstico de la enfermedad mental.

El Eje V resume la actividad global del enfermo, a través de la valoración de su rendimiento en las áreas psicológica, social y laboral.

El DSM-5 ha abandonado este sistema de clasificación multiaxial, que recibió muchas críticas por parte de los profesionales que lo utilizaban al considerarlo un sistema muy complejo de utilizar.

CATEGORÍAS DIAGNÓSTICAS DSM-IV-TR

A continuación, se recogen las categorías diagnósticas de los ejes I y II.

1. Trastornos de inicio en la infancia, la niñez o la adolescencia.

- Retraso Mental
- Trastornos del aprendizaje
- Trastornos de las habilidades motoras

- Trastornos de la comunicación
- Trastornos generalizados del desarrollo
- Trastornos por déficit de atención y comportamiento perturbador
- Trastornos de la ingestión y de la conducta alimentaria de la infancia o de la niñez
- Trastornos de tics
- Trastornos de la eliminación
- Otros trastornos de la infancia, la niñez o la adolescencia

2. Delirium, demencia, trastornos amnésicos y otros trastornos cognoscitivos.

- Delirium
- Demencia
- Trastornos amnésicos
- Otros trastornos cognoscitivos

3. Trastornos mentales debidos a enfermedad médica, no clasificados en otros apartados.

- Trastorno catatónico debido a.....
- Cambio de personalidad debido a...
- Trastorno mental no especificado debido a...

4. Trastornos relacionados con sustancias.

- Trastornos relacionados con el alcohol
- Trastornos relacionados con alucinógenos
- Trastornos relacionados con anfetaminas (o sustancias de acción similar)
- Trastornos relacionados con cafeína
- Trastornos relacionados con el cannabis
- Trastornos relacionados con cocaína
- Trastornos relacionados con fenciclidina (o sustancias de acción similar)
- Trastornos relacionados con inhalantes
- Trastornos relacionados con nicotina
- Trastornos relacionados con opiáceos
- Trastornos relacionados con sedantes, hipnóticos o ansiolíticos
- Trastornos relacionados con varias sustancias
- Trastornos relacionados con otras sustancias (o desconocidas)

5. Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.

- Esquizofrenia
- Trastorno esquizofreniforme
- Trastorno esquizoafectivo
- Trastorno delirante
- Trastorno psicótico breve
- Trastorno psicótico compartido

- Trastorno psicótico debido a...(indicar enfermedad médica)

6. Trastornos del estado de ánimo.

- Trastornos depresivos
- Trastornos bipolares

7. Trastornos de ansiedad

- Trastorno de angustia sin agorafobia
- Trastorno de angustia con agorafobia
- Agorafobia sin historia de trastorno de angustia
- Fobia específica
- Fobia social
- Trastorno obsesivo-compulsivo
- Trastorno por estrés postraumático
- Trastorno por estrés agudo
- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno de ansiedad debido a...(indicar enfermedad médica)
- Trastorno de ansiedad inducido por sustancias
- Trastorno de ansiedad no especificado

8. Trastornos somatomorfos

- Trastorno de somatización
- Trastorno somatomorfo indiferenciado
- Trastorno de conversión
- Trastorno por dolor
- Hipocondría
- Trastorno dismórfico corporal
- Trastorno somatomorfo no especificado

9. Trastornos facticios

- Trastorno facticio
- Trastorno facticio no especificado

10. Trastornos disociativos.

- Amnesia disociativa
- Fuga disociativa
- Trastorno de identidad disociativo
- Trastorno de despersonalización
- Trastorno disociativo no especificado

11. Trastornos sexuales y de la identidad sexual

- Trastornos sexuales
- Parafilias
- Trastornos de identidad sexual

12. Trastornos de la conducta alimentaria.

- Anorexia nerviosa
- Bulimia nerviosa
- Trastorno de la conducta alimentaria no especificado

13. Trastornos del sueño.

- Disomnias
- Parasomnias
- Trastornos del sueño relacionados con otro trastorno mental
- Otros trastornos del sueño
- Trastornos del sueño inducido por sustancias

14. Trastornos del control de los impulsos no clasificados en otros apartados.

- Trastorno explosivo intermitente
- Cleptomanía
- Piromanía
- Juego patológico
- Tricotilomanía
- Trastorno del control de los impulsos no especificado

15. Trastornos adaptativos.

16. Trastornos de la personalidad.

- Trastorno paranoide de la personalidad
- Trastorno esquizoide de la personalidad
- Trastorno esquizotípico de la personalidad
- Trastorno antisocial de la personalidad
- Trastorno límite de la personalidad
- Trastorno histriónico de la personalidad
- Trastorno narcisista de la personalidad
- Trastorno de la personalidad por evitación
- Trastorno de la personalidad por dependencia
- Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad

Trastorno de la personalidad no especificado

CATEGORÍAS DIAGNÓSTICAS DSM-5

Trastornos del desarrollo neurológico.

- Discapacidades intelectuales
- Trastornos de la comunicación
- Trastorno del espectro autista
- Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
- Trastorno específico del aprendizaje
- Trastornos motores
-

Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.

- Trastorno esquizotípico (de la personalidad).
- Trastornos de delirios
- Trastorno psicótico breve
- Trastorno esquizofreniforme
- Esquizofrenia
- Trastorno esquizoafectivo
- Trastornos psicótico inducido por sustancias/medicamentos
- Trastorno psicótico debido a otra afección médica
- Catatonía asociada a otro trastorno metnal
- Trastorno catatónico debido a otra afección médica
- Catatonía no especificada
- Otro trastorno del espectro de la esquizofrenia especificado y otro trastorno psicótico
- Trastorno del espectro de la esquizofrenia no especificado y otro trastorno psicótico

Trastorno bipolar y trastornos relacionados

- Trastorno bipolar 1ª
- Trastorno bipolar 2ª
- Trastorno ciclotímico
- Trastorno bipolar y trastorno relacionado inducido por sustancias/medicamentos
- Trastorno bipolar y trastorno relacionado debidos a otra afección médica
- Otro trastorno bipolar y trastorno relacionado especificados
- Trastorno bipolar y trastorno relacionado no especificados

Trastornos depresivos

- Trastorno de desregulación perturbador del estado de ánimo
- Trastorno depresivo mayor
- Trastorno depresivo persistente (distimia)
- Trastorno disfórico premenstrual
- Trastorno depresivo inducido por sustancias/medicamentos
- Trastorno depresivo debido a otra afección médica
- Otro trastorno depresivo especificado
- Trastorno depresivo no especificado

Trastornos de ansiedad

- Trastorno de ansiedad por separación
- Mutismo selectivo
- Fobia específica
- Trastorno de ansiedad social (fobia social)
- Trastorno de pánico
- Agorafobia
- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno de ansiedad inducido por sustancias/medicamentos
- Trastorno de ansiedad debido a otra afección médica
- Otro trastorno de ansiedad especificado
- Trastorno de ansiedad no especificado

Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados.

- Trastorno obsesivo-compulsivo
- Trastorno dismórfico corporal
- Trastorno de acumulación
- Tricotilomanía
- Trastorno de excoiación
- Trastorno obsesivo-compulsivo y trastorno relacionado inducidos por sustancias/medicamentos
- Trastorno obsesivo-compulsivo y trastorno relacionado debidos a otra afección médica
- Otro trastorno obsesivo-compulsivo y trastorno relacionado especificados
- Trastorno obsesivo-compulsivo y trastorno relacionado no especificados

Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

- Trastorno de apego reactivo
- Trastorno de relación social desinhibida
- Trastorno de estrés postraumático (incluye el trastorno de estrés postraumático en niños menores de 6 años)
- Trastorno de estrés agudo
- Trastornos de adaptación
- Otro trastorno relacionado con traumas y factores de estrés especificado
- Trastorno relacionado con traumas y factores de estrés no especificado

Trastornos disociativos

- Trastorno de identidad disociativo
- Amnesia disociativa
- Trastorno de despersonalización/desrealización
- Otro trastorno disociativo especificado
- Trastorno disociativo no especificado

Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados

- Trastorno de síntomas somáticos
- Trastorno de ansiedad por enfermedad
- Trastorno de conversión (trastorno de síntomas neurológicos funcionales)
- Factores psicológicos que afectan a otras afecciones médicas
- Trastorno facticio
- Otro trastorno de síntomas somáticos y trastorno relacionado especificados
- Trastorno de síntomas somáticos y trastorno relacionado no especificados

Trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos

- Pica
- Trastorno de rumiación
- Trastorno de evitación/restricción de la ingestión de alimentos
- Anorexia nerviosa
- Bulimia nerviosa
- Trastorno por atracón
- Otro trastorno alimentario o de la ingestión de alimentos especificado

- Trastorno alimentario o de la ingestión de alimentos especificado

Trastornos de la excreción

- Enuresis
- Encopresis
- Otro trastorno de la excreción especificado
- Trastorno de la excreción especificado

Trastornos del sueño-vigilia

- Trastorno de insomnio
- Trastorno por hipersomnias
- Narcolepsia
- Trastornos del sueño relacionados con la respiración
- Parasomnias

Disfunciones sexuales

- Eyaculación retardada
- Trastorno eréctil
- Trastorno orgásmico femenino
- Trastorno de interés/excitación sexual
- Trastorno de dolor génito-pélvico/penetración
- Trastorno del deseo sexual hipoactivo en el varón
- Eyaculación prematura (precoz)
- Disfunción sexual inducida por sustancias/medicamentos
- Otra disfunción sexual especificada
- Disfunción sexual no especificada

Disforia de género

- Disforia de género en niños
- Disforia de género en adolescentes y adultos
- Otra disforia de género especificada
- Disforia de género no especificada

Trastornos destructivos, del control de los impulsos y de la conducta

- Trastorno negativista desafiante
- Trastorno explosivo intermitente
- Trastorno de la conducta
- Trastorno de la personalidad antisocial
- Piromanía
- Cleptomanía
- Otro trastorno destructivo, del control de los impulsos y de la conducta especificado
- Trastorno destructivo, del control de los impulsos y de la conducta no especificado

Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos

- Trastornos relacionados con sustancias
- Trastornos relacionados con el alcohol
- Trastornos relacionados con la cafeína
- Trastornos relacionados con el cannabis
- Trastornos relacionados con los alucinógenos
- Trastornos relacionados con los inhalantes
- Trastornos relacionados con los opiáceos
- Trastornos relacionados con los sedantes, hipnóticos o ansiolíticos
- Trastornos relacionados con los estimulantes
- Trastornos relacionados con el tabaco
- Trastornos relacionados con otras sustancias (o sustancias desconocidas)
- Trastornos no relacionados con sustancias
- Juego patológico

Trastornos neurocognitivos

- Síndrome confusional
- Trastornos neurocognitivos mayores y leves

Trastornos de personalidad

- Trastornos de la personalidad: Grupo A
- Trastorno de la personalidad paranoide

- Trastorno de la personalidad esquizoide
- Trastorno de la personalidad esquizotípica
- Trastornos de personalidad: Grupo B
- Trastorno de la personalidad antisocial
- Trastorno de la personalidad límite
- Trastorno de la personalidad histriónica
- Trastorno de la personalidad narcisista
- Trastornos de la personalidad: Grupo C
- Trastorno de la personalidad evasiva
- Trastorno de la personalidad dependiente
- Trastorno de la personalidad obsesivo-compulsiva
- Otros trastornos de la personalidad
- Cambio de la personalidad debido a otra afección médica
- Otro trastorno de la personalidad especificado
- Trastorno de la personalidad especificado

Trastornos parafilicos

- Trastorno de voyeurismo
- Trastorno de exhibicionismo
- Trastorno de frotteurismo
- Trastorno de masoquismo sexual
- Trastorno de sadismo sexual
- Trastorno de pedofilia
- Trastorno de fetichismo
- Trastorno de travestismo
- Otro trastorno parafilico especificado
- Trastorno parafilico no especificado

Otros trastornos mentales

- Otro trastorno mental especificado debido a otra afección médica
- Trastorno mental no especificado debido a otra afección médica
- Otro trastorno mental especificado
- Trastorno mental no especificado
 1. Trastornos motores inducidos por medicamentos y otros efectos adversos de los medicamentos
 2. Otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica
- Problemas de relación
- Maltrato, abuso y negligencia
- Problemas educativos y laborales
- Problemas de vivienda y económicos

- Otros problemas relacionados con el entorno social
- Problemas relacionados con la delincuencia o interacción con el sistema legal
- Otros encuentros con los servicios sanitarios para asesoramiento y consejo médico
- Problemas relacionados con otras circunstancias psicosociales, personales o ambientales
- Otras circunstancias de la historia personal
- Problemas relacionados con el acceso a la asistencia médica y otra asistencia sanitaria
- Incumplimiento de tratamiento médico

EMPLEO FORENSE DEL DSM-5

Se establece en el manual una declaración cautelar cuando se usa con fines forenses. La definición de trastorno mental que contiene el DSM-5 se redactó con fines clínicos, para los profesionales de la salud y la investigación, y no pensando en las necesidades de la justicia y los profesionales que trabajan para ella. Existe el riesgo de que la información se malinterprete o se emplee de manera incorrecta. Este peligro se produce por la discrepancia existente entre las cuestiones legales y el tipo de información contenida en el diagnóstico clínico. En la mayoría de las situaciones el diagnóstico clínico de un trastorno mental según el DSM-5 no basta para establecer la existencia, a nivel legal, de un trastorno o una discapacidad.

Cuando se usa adecuadamente, puede ayudar a los profesionales de la justicia a tomar decisiones. Pero cuando se emplean las categorías y los criterios diagnósticos con fines legales, existe el riesgo de que la información que se dé se use de forma incorrecta, por ello debe ir acompañada de otro tipo de información. Por ejemplo el diagnóstico clínico de un trastorno mental del DSM-5 como un trastorno neurocognitivo mayor, una pedofilia, no implica que un individuo con dicha afectación cumpla criterios legales de existencia de un trastorno mental ni los de una norma legal concreta, por ejemplo responsabilidad criminal, afectación de su capacidad de decidir...

El diagnóstico de un trastorno de DSM-5 no implica que un individuo en particular sea incapaz de controlar su comportamiento en un momento dado.

BIBLIOGRAFÍA

Asociación Psiquiátrica Americana. (2002). DSM-IV-TR. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Barcelona: Masson

Organización Mundial de la Salud. (1992). CIE-10. (Décima revisión de la clasificación internacional de las enfermedades). Trastornos mentales y del comportamiento. Madrid: Meditor

Asociación Psiquiátrica Americana. (2013) Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5. Arlington, VA, Asociación Americana de Psiquiatría.

Rodes, F. (2006). Enfermedad mental: aspectos médico forenses. Madrid, Díaz de Santos.